

Qu'est-ce que l'hépatite ?

L'hépatite est un type d'inflammation (réaction qui entraîne gonflement et douleurs) du foie. Beaucoup de facteurs peuvent être à l'origine d'une hépatite : des virus (types de germes), des drogues, des produits chimiques et l'alcool. À l'heure actuelle, cinq virus sont connus pour affecter le foie en particulier. Aux États-Unis, les hépatites virales les plus répandues sont l'hépatite A, l'hépatite B et l'hépatite C. Ces virus sont très différents les uns des autres, mais ils sont tous infectieux et peuvent causer des symptômes similaires. Leur méthode de transmission, la durée de l'infection et le traitement sont différents. Un dispensateur de soins peut dépister une infection par le virus de l'hépatite A, B et C dans le sang d'une personne.

Qu'est-ce que l'hépatite B ?

L'hépatite B est une maladie hépatique d'origine infectieuse causée par le virus de l'hépatite B. Cette maladie peut être grave et entraîner une cirrhose (cicatrisation du foie) et/ou un cancer du foie. La plupart des gens infectés s'en remettent et ne peuvent plus être infectés. Toutefois, environ 10 % des personnes infectées par le virus de l'hépatite B développeront une infection chronique (à long terme) et pourront transmettre le virus à d'autres personnes (porteur). Plus une personne est infectée jeune, plus elle court un risque de développer une infection chronique et une maladie hépatique grave.

Comment l'hépatite B se transmet-elle ?

Le virus de l'hépatite B se transmet par contact direct avec du sang, du sperme, des sécrétions vaginales et autres liquides organiques d'une personne infectée. Le partage des aiguilles destinées à l'injection de drogues ou les rapports sexuels avec une personne infectée peuvent propager le virus. Les personnels de santé qui se piquent accidentellement avec des aiguilles contaminées peuvent également être infectés s'ils ne sont pas immunitairement protégés par une méthode d'immunisation par exemple. Les femmes enceintes porteuses du virus peuvent le transmettre à leur enfant au moment de la naissance. Le virus peut aussi se transmettre en partageant des objets personnels tels qu'une brosse à dents, un rasoir ou tout autre objet pouvant entrer en contact avec le sang. Les dons de sang sont maintenant testés aux États-Unis pour ne pas propager l'hépatite B, mais quelques cas d'infections par transfusion sanguine ont été signalés par le passé.

Le virus de l'hépatite B NE se propage PAS par contact épisodique, tel qu'un câlin, un éternuement, une toux ou un partage d'aliments et de boissons. Vous ne pouvez pas être infecté par le virus de l'hépatite B en donnant du sang.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes de l'infection par le virus de l'hépatite B comprennent fatigue, perte d'appétit, nausées, maux d'estomac et douleurs musculaires ou articulaires. L'urine peut prendre une coloration foncée et une jaunisse (coloration jaune de la peau et du blanc des yeux) peut apparaître.

Au bout de combien de temps les symptômes apparaissent-ils ?

De nombreuses personnes infectées par le virus de l'hépatite B ont des symptômes bénins voire inexistantes mais ils peuvent toujours transmettre le virus à d'autres personnes. Les symptômes peuvent apparaître au plus tôt six semaines après le contact avec le virus et au plus tard six mois après.

Comment diagnostique-t-on l'hépatite B ?

Des tests sanguins permettent de diagnostiquer une hépatite B. Ces tests sanguins permettent de faire la différence entre une infection actuelle et une ancienne infection.

Comment traite-t-on l'hépatite B ?

La plupart des personnes infectées par le virus de l'hépatite B guérissent sans traitement. En général, seul être alité est nécessaire. Les personnes infectées par le virus de l'hépatite B peuvent être traitées avec des médicaments antiviraux particuliers. Il est recommandé aux personnes infectées par le virus de l'hépatite B de ne pas consommer d'alcool, de suppléments alimentaires ou de médicaments néfastes pour le foie, car ils pourraient entraîner une aggravation de la maladie hépatique. Le vaccin de l'hépatite A est aussi recommandé pour protéger le foie du virus de l'hépatite A. Demandez à votre médecin les traitements qui s'offrent à vous et les mesures que vous pouvez prendre pour protéger votre foie.

Comment prévenir l'hépatite B ?

Pour une protection à long terme, le mieux est de se faire vacciner contre l'hépatite B. Tous les nouveau-nés, les enfants jusqu'à dix-huit ans et les adultes courent un risque d'infection par le virus de l'hépatite B et devraient être vaccinés. Les adultes à risque accru d'infection par le virus de l'hépatite B comprennent :

- ✦ Les gens ayant des rapports sexuels avec des partenaires multiples ;
- ✦ Les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes ;
- ✦ Les personnes ayant des rapports sexuels avec des personnes infectées ;
- ✦ Les travailleurs du sexe ;
- ✦ Les consommateurs de drogues injectables ;
- ✦ Les personnes vivant auprès une personne infectée par le virus de l'hépatite B ;
- ✦ Le personnel des soins de santé et de sécurité publique en contact avec le sang et les liquides organiques ;
- ✦ Les personnes sous hémodialyse ;
- ✦ Les personnes hémophiles et autres qui reçoivent certains produits sanguins ;
- ✦ Le personnel et les résidents qui vivent et travaillent auprès d'handicapés par un retard de développement ;
- ✦ Les personnes voyageant dans des pays ou des régions où l'hépatite B est répandue ;
- ✦ Les immigrants, les réfugiés et les enfants adoptés provenant de pays où l'hépatite B est répandue ; et
- ✦ Les autochtones d'Alaska et des îles du Pacifique.

Le meilleur moyen de prévenir une infection par le virus de l'hépatite B est d'éviter tout contact avec le sang et les liquides organiques d'une personne infectée, comme dans les cas suivant :

- ✦ Si vous consommez des drogues injectables, ne partagez jamais vos aiguilles, vos seringues et autre matériel avec quelqu'un d'autre. Lavez-vous les mains avant et après l'injection. Ne partagez pas le matériel que vous utilisez pour sniffer de la cocaïne car il peut contenir des traces de sang. Renseignez-vous sur les programmes de traitement qui peuvent vous aider à arrêter la consommation de drogue.
- ✦ Utilisez un préservatif en latex pour chaque rapport sexuel.
- ✦ Si vous vous faites faire un tatouage ou un piercing, veillez à ce que le matériel utilisé soit stérile.
- ✦ Portez des gants de protection si vous manipulez du sang ou des liquides organiques.
- ✦ Ne partagez jamais de objets personnels tels qu'une brosse à dents ou un rasoir.

Le vaccin de l'hépatite B est-il obligatoire pour certaines personnes ?

Dans le Massachusetts, tous les enfants accueillis en collectivité (crèche, école maternelle jusqu'à la douzième année de scolarité) doivent recevoir trois doses de vaccin contre l'hépatite B. Trois doses du vaccin contre l'hépatite B doivent également être injectées aux élèves d'établissement secondaires à plein temps et universitaires ainsi qu'aux étudiants en sciences de la santé. Les employeurs du secteur privé (comme les établissements de soins de santé) doivent offrir le vaccin à leurs employés susceptibles d'entrer en contact avec du sang ou des liquides organiques dans l'exercice de leur fonction.

Où puis-je obtenir plus de renseignements ?

- ✦ Auprès de votre médecin, du personnel soignant ou d'un dispensaire.
- ✦ Auprès de votre Conseil régional de Santé (dont la liste figure dans l'annuaire à la section Organismes gouvernementaux).
- ✦ Auprès du Massachusetts Department of Public Health (MDPH), Division d'épidémiologie et de vaccination (Division of Epidemiology and Immunization), au : +1 (617) 983-6800 ou au numéro vert +1 (888) 658-2850, ou sur le site Internet du MDPH à l'adresse <http://www.mass.gov/dph>.